山东中医药大学科研处

关于组织参加第二届山东省运动促进健康科普大赛的通知

各二级单位:

接上级单位通知，现组织参加第二届山东省运动促进健康科普大赛，有关事项如下。

一、大赛主题

运动促健康 科普向未来

二、组织机构

主办单位：山东省体育局、山东省教育厅、山东省科学技术厅、山东省卫生健康委员会、山东省科学技术协会

承办单位：山东省体育科学研究中心、山东省研究型医院学会、山东广播电视台

三、大赛形式及人员组织

本次大赛设三个项目：运动促进健康知识竞答、科学健身技能展示、运动促进健康科普讲解大赛。参赛人员可以为社会体育指导员、医务人员、教师、科普工作者、科研人员、健身教练等。组织形式如下:

（一）运动促进健康知识竞答赛

由各市体育局（教体局）组队参赛，每个参赛队队员 4 人，

其中领队 1 人。

（二）科学健身技能展示赛

面向社会公开征集，分为初赛和决赛。初赛由参赛人员提交参赛视频，经专家审核评比，选出前 15 名进入现场决赛。

（三）运动促进健康科普讲解大赛

面向社会公开征集，分为初赛和决赛。初赛由参赛人员提交参赛视频，经专家审核评比，选出前 15 名进入现场决赛。

四、奖项设置

（一）运动促进健康知识竞答赛

以市为单位，设一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 3 名，优秀奖 10 名，颁发获奖牌匾证书。

（二）科学健身技能展示赛

设一等奖 3 名、二等奖 5 名、三等奖 7 名，其中总分前 10 名获“山东省十佳科学健身推广员”，颁发获奖证书，并择优推荐参加省级及以上科普活动。

（三）运动促进健康科普讲解大赛

设一等奖 3 名、二等奖 5 名、三等奖 7 名，其中总分前 10 名获“山东省十佳运动健康科普员”，颁发获奖证书，并择优推荐参加省级及以上科普比赛，优秀作品将在省级媒体发布推广。

（四）优秀组织奖

对积极组织参加本次大赛的单位颁发优秀组织奖。

五、报名方式

（一）个人报名

1.运动促进健康知识竞答赛

填写运动促进健康知识竞答赛参赛报名表（附件 1），报送至所在二级单位。文件命名方式：“运动促进健康知识竞答赛-姓名”。

2. 科学健身技能展示赛

填写科学健身技能展示赛参赛报名表（附件 2）、授权同意书（附件 4）以及参加技能展示赛、讲解大赛的参赛作品讲解词、PPT 和参赛视频等，以压缩包形式报送至所在二级单位。压缩包命名方式：“科学健身技能展示赛-姓名”。

3. 运动促进健康科普讲解大赛

填写运动促进健康科普讲解大赛参赛报名表（附件 3）、授权同意书（附件 4）以及参加技能展示赛、讲解大赛的参赛作品讲解词、PPT 和参赛视频等，以压缩包形式报送至所在二级单位。压缩包命名方式：“运动促进健康科普讲解大赛-姓名”。

（二）二级单位报送

所有材料以压缩包形式报送，命名方式“二级单位名称-共 X 人-运动科普”，截止日期 2026 年 9 月 15 日。

（三）后续事项

主办方将组织评比，决赛拟于 2026 年 10 月在于山东广播电视台演播大厅进行。具体时间和参加人员，由主办方另行通知。

六、有关事项

1. 参赛人员无需交纳参赛费用，如进入决赛阶段，相关差旅、住宿费自理，赛事承办单位提供决赛期间工作餐。

2. 在首届山东省运动促进健康科普大赛中获得“山东省十佳运动健康科普员”的人员不再参加本次比赛。首届山东省运动

促进健康科普大赛决赛已参赛作品不得重复报送。

3.大赛实施方案详见附件5。

4.参赛人员应确保无科研诚信和兴奋剂违规等相关问题，参加运动促进健康科普讲解大赛的参赛人员对内容自行负责，确保讲解内容无政治性及科学性错误。

七、联系人

联系人：杨艺坤

联系方式：18615567955，0531-89628775

地　址：长清校区正行楼201

材料报送邮箱：　kyckepu1@126.com

八、附件

1.　运动促进健康知识竞答赛参赛报名表

2.　科学健身技能展示赛参赛报名表

3.　运动促进健康科普讲解大赛参赛报名表

4.　第二届山东省运动促进健康科普大赛授权同意书

5.　第二届山东省运动促进健康科普大赛实施方案

科研处

2026年9月3日